

JORNADA DE VACUNACIÓN...

En este mes el CENAI y Geocuba tuvieron o una jornada de vacunación, los policlinicos Finlay y 30 de Noviembre hicieron una labor conjunta para ponerle a los trabajadores la vacuna antitífica. .En la jornada participaron los doctores Alexander Rodríguez Blez y Adrian Matos Sardiñas, la compañeras Kenia Rodríguez Blez y Dania Díaz Especialista esta ultima en Seguridad y Salud. El Dr. Blez impartió una conferencia acerca de la vacuna a todos los trabajadores.



PROMOCIÓN DE LAVI JORNADA DE INGENIERÍA CIVIL

Comparecencia en Tele Cristal, en el programa "En primer plano" del Doctor en Ciencias, ingeniero civil ,investigador del CENAI Darío Candebat Sánchez presidente de la Sociedad de Ingeniería Civil de Cuba para Informar sobre la VII Jornada Internacional de la Ingeniería Civil en Cuba, Octubre 12-15/2023. a realizarse en Guardalavaca. Holguín. SIC AVANZA!!!



Constituye el evento más importante de la SIC (Sociedad de Ingenieros Civiles), perteneciente a la Unión Nacional de Arquitectos e Ingenieros de la Construcción de Cuba (UNAICC) y se celebrará entre el 12 y el 15 de octubre, del presente año, en Playa Guardalavaca, provincia de Holguín.

Facilitará el encuentro entre expertos, investigadores, profesionales y estudiantes, además de constituir el marco idóneo para el intercambio, la reflexión y la difusión del conocimiento, como respuesta a los retos que impone el desarrollo de la sociedad en el siglo XXI; con el fin de lograr que las ciudades y los asentamientos humanos sean inclusivos, seguros, resilientes y sostenibles.

Contará con cursos pre-evento y conferencias magistrales, impartidas por profesionales extranjeros y ofrecerá posibilidades de colaboración y adquisición de tecnologías, relacionadas con la construcción.

6TA JORNADA DEL CÓDIGO DE MODELO SÍSMICO DE AMÉRICA LATINA Y EL CARIBE.

Durante tres días, expertos de 15 países discutieron para establecer alianzas estratégicas y promover las mejores prácticas en el ámbito de la construcción resistente a terremotos. Representantes de 15 países como Bolivia, Chile, Costa Rica, Cuba, Ecuador, San Salvador, España, México, Nicaragua, Panamá, Perú, Puerto Rico, Turquía, Venezuela y República Dominicana estuvieron discutiendo temas de importancia con el objetivo principal de compartir conocimientos, experiencias y mejores prácticas en el ámbito de la construcción resistente a terremotos y uniformizar criterios para afrontar de manera conjunta desafíos y problemáticas de los terremotos y otros fenómenos de origen natural que afectan la región.



Igualmente, se buscará fomentar la integración profesional, cooperar para la elaboración de documentos técnicos regionales y aspirar a certificaciones internacionales para el Código. **Por Cuba participó la Doctora en Ciencias y Vicedirectora científica del CENAI, Ingeniera civil Grisel Morejón Blanco.**

RESUMEN DE LA SISMICIDAD EN JULIO 2023 EN EL TERRITORIO NACIONAL

Total, de terremotos registrados: 752

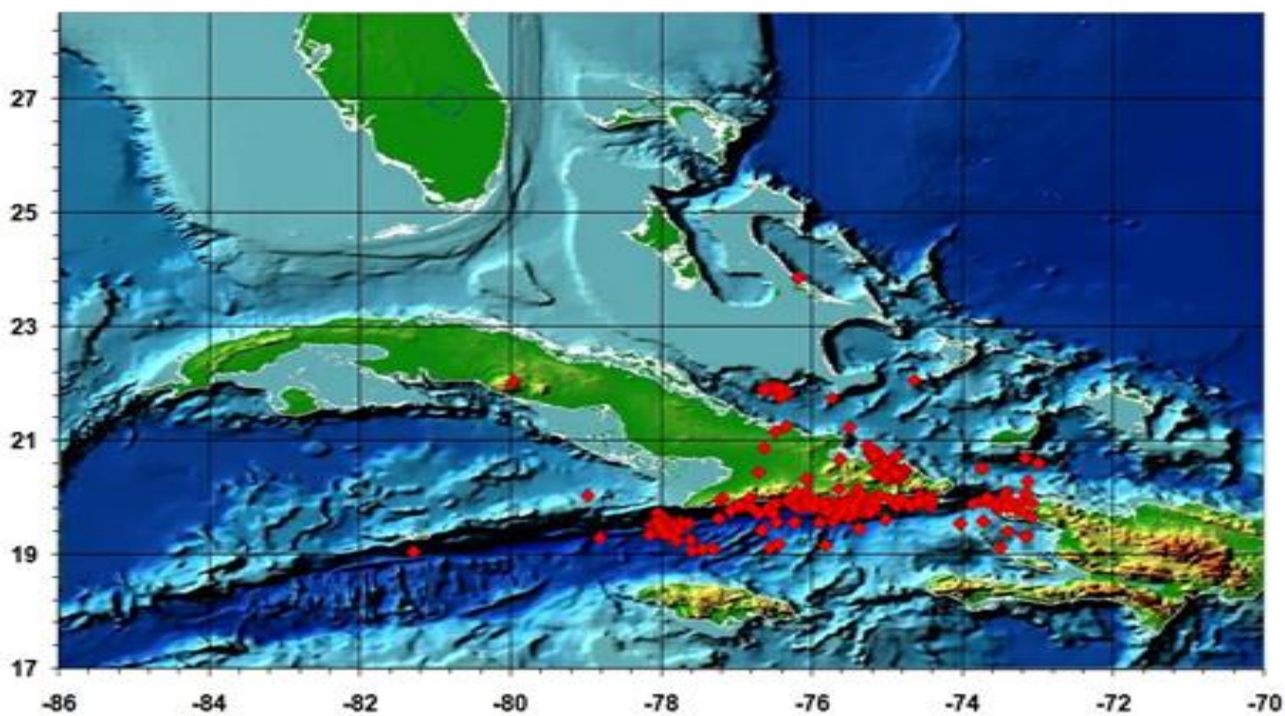
Total, de terremotos del área de Cuba: 708

Total, de terremotos fuera del Territorio Nacional: 44

Día con más terremotos: Día 26 de julio con 254 sismos

Zona más cantidad de sismos: Moa-Purial, con 453 sismos.

Zonas más energéticas: Cabo Cruz.



TERREMOTOS DENTRO DEL TERRITORIO E NACIONAL DEL SSNC (LONGITUD -73°.00 A -85°.00 Y LATITUD 19°.00 A 24°.00):

Zonas	Cantidad	Magnitud	Magnitud equivalente	Sismicidad Energía
CABO-CRUZ	48	2.4 – 3.7	3.9	Alta
PILON-CHIVIRICO	32	1.1 – 2.6	2.9	Normal
SANTIAGO-BACONAO	110	0.6 – 2.7	2.9	Normal
IMIAS	16	1.6 – 2.7	2.9	Normal
CAUTO-GUACANAYABO	2	1.9 - 2.2	2.2	Normal
MOA-PURIAL	453	1.2 - 3.1	3.1	Alta
CAMAGUEY-CUBITAS	13	0.6 - 3.1	3.2	Alta
CENTRO	1	0.8	0.8	Baja
PASO DE LOS VIENTOS-GRAN INAGUA	27	2.2 – 3.4	3.6	Alta
BAHAMA SUR	2	3.0 - 3.1	3.2	Normal
BAHAMA NORTE	1	3.6	3.6	Alta
CAIMAN	3	2.8 - 3.6	3.6	Normal

Previendo el cólera

Ésta se propaga muy rápidamente en situaciones de emergencia y puede producir muchas muertes.

► Medidas preventivas y algunos consejos



• *Vibrio cholerae*

El cólera es una infección intestinal aguda producida por la bacteria *Vibrio cholerae* que se encuentra en el agua.



LAVADO DE MANOS

- Al llegar al hogar
- Antes de preparar los alimentos
- Después de ir al baño

TRATAMIENTO DEL AGUA

Existen varias opciones para purificar el agua para beber y cocinar.

Hervir el agua

Hervir el agua por lo menos 1 minuto y pasarla a un recipiente limpio para que enfíe.



Agregar cloro al agua

El agua se puede purificar agregando dos gotas de cloro por cada litro de agua. Se deja reposar 30 minutos.



► Síntomas

- Diarrea
- Vómitos
- Calambres en las piernas
- Debilidad

La diarrea y los vómitos pueden producir muy rápidamente una deshidratación aguda y estado de shock.

LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN



- Limpieza de pisos, baños y cocina
- Mantener limpios los recipientes y depósitos de agua.

- Recolección y tratamiento apropiado de la basura.

ALIMENTOS



Lavar con especial cuidado vegetales y frutas frescas.

- Hervir la leche antes de consumirla.
- Consumir carnes (cerdo, vaca, pollo y pescado) bien cocidos.



Las personas adquieren la enfermedad a través del agua y los alimentos contaminados.

Se presentan de dos a cinco días después de la infección. Sin tratamiento, la muerte se puede producir en horas.



Si la persona tiene síntomas de cólera debe acudir al centro de salud más cercano de inmediato.

TAMBIÉN HUBO RECREACIÓN ESTAS VACACIONES EN EL CENAI

Este verano, a pesar de las situaciones difíciles con el combustible, se consiguió una guagua para playa boca de Dos Rios, donde participaron varios trabajadores del centro y la pasamos Súper. En las fotos algunos de ellos.



NOS VEMOS ...

CENTRO NACIONAL
DE INVESTIGACIONES SISMOLÓGICAS

31
ANIVERSARIO
CENAIIS



CENTRO NACIONAL DE INVESTIGACIONES SISMOLÓGICAS

CALLE 17 #61 REPARTO VISTA ALEGRE, CÓDIGO POSTAL 90400 Teléfonos: 641607-642583- 641613-642866 CONTACTENOS director@cenais.cu o ana@cenais.cu

NUESTRA RAZÓN ES INFORMAR